

การสร้างและรักษาสัมพันธ์ภาพระหว่างเพื่อน

เพื่อนเป็นบุคคลที่มีอิทธิพลมากต่อชีวิตของวัยรุ่นเพราะเพื่อนจะมีส่วนร่วมแสดงความรู้สึกในทุกอารมณ์ เมื่อมีความสุขความทุกข์ ปัญหาความรัก หรือความเครียดในเรื่องการเรียน เป็นต้น หลักการสร้างและรักษาสัมพันธ์ภาพระหว่างเพื่อนที่สำคัญดังนี้

- หลีกเลี่ยงความขัดแย้ง และพยายามยุติความขัดแย้งนั้นด้วยสันติวิธี
- มีความรู้สึกที่ดีต่อตัวเองและผู้อื่น
- ยอมรับความแตกต่างทางความคิดเห็นของเพื่อน
- สนใจดูแลเอาใจใส่ความรู้สึกและความต้องการของเพื่อน
- รับฟังความคิดเห็นของเพื่อน
- มีความเป็นตัวของตัวเองที่แตกต่างจากกลุ่มเพื่อน

ความหมายของคำว่าเพื่อน

เพื่อนบางคนอาจคอยมองคุณอยู่แบบห่างๆ แต่ไม่กล้าแสดงออก

แต่เพื่อนบางคนอาจจะเข้ามาอยู่กับคุณ โดยตรงเพราะเขาเป็นคนกล้า

เพื่อนบางคนอาจทำทุกสิ่งทุกอย่างให้คุณได้โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน

ในขณะที่เพื่อนบางคนไม่ได้ยื่นคำขอร้องของคุณด้วยซ้ำ

เพื่อนบางคนอาจพูดอะไรตรงกับคุณเพราะรัก

แต่เพื่อนบางคนของคุณอาจพูดแต่คำหวานๆ ซึ่งแฝงไปด้วยความน่อกลัว

เพื่อนบางคนอาจเหมือนคนที่ไม่อดทน มักบ่นอะไรเล็กน้อยๆ เสมอ แต่จริงๆ แล้วเขาอาจเป็นคนที่มีความอดทนมากกว่าที่คุณคิดเสียอีก

เพื่อนบางคนอาจไม่เคยมีความลับกับคุณ อาจแม้กระทั่งให้คุณอ่านไดอารี่แสนหวงของเขา

แต่เพื่อนบางคนอาจไม่เคยแม้แต่จะเล่าเรื่องชีวิตส่วนตัวให้คุณฟัง



เพื่อนบางคนอาจไม่เคยโทรศัพท์หาคุณเลยมีแต่คุณเท่านั้นที่มัวแต่โทรหาเขาทุกวัน

เพื่อนบางคนอาจโทรมาหาคุณได้โดยที่คุณไม่ต้องขอร้องเลยด้วยซ้ำ

เพื่อนบางคนอาจจะอยู่เคียงข้างคุณ ในยามที่คุณต้องการใครซักคน โดยที่ไม่มีใครขอ

แต่เพื่อนบางคนไม่อาจแม้แต่จะรับรู้ความรู้สึกของคุณได้

เพื่อนบางคนอาจถึงขนาด นั่งร้องไห้ให้กับคุณ ในขณะที่อีกหลายๆคนไม่สนด้วยซ้ำว่าคุณกำลังอยู่ที่ไหน



เพื่อนบางคนอาจเคยทำผิดกับคุณบ้างแต่เขาก็ยังพยายามที่จะไม่ให้มันเกิดขึ้นอีก

ในขณะที่เพื่อนบางคนไม่รู้ด้วยซ้ำว่าเขาทำผิดต่อคุณ เพื่อนบางคนอาจหมายความว่าตามที่เขาพูด เช่น ขอโทษก็คือขอโทษ

ในขณะที่เพื่อนบางคนพูดขอโทษ แต่หมายถึงสมใจหน้า

เพื่อนบางคนอาจจำได้ว่าคุณโทรมาหาเขาข้ามวันข้ามคืนถึงแม้ว่าเขาจะติดต่อกันไม่ได้ แต่ก็ยังคงพยายาม

ในขณะที่เพื่อนบางคนอาจจำได้ไม่ถนัดครั้งวันด้วยซ้ำว่าคุณโทรหาเขา

เพื่อนบางคนอาจเหมือนคนที่มีอารมณ์แปรปรวนอาจทำอะไรที่คุณคาดไม่ถึงแต่ไม่แน่เขาอาจเป็นน้อยกว่าคุณก็ได้ เพียงแต่คุณไม่รู้ตัว



เพื่อนบางคนอาจชอบอยู่กับกลุ่มคนเยอะๆ ที่สนุก เฮฮา

แต่เพื่อนบางคนอาจจะภูมิใจกับกลุ่มเพื่อนเล็กๆ ที่อบอุ่นมากกว่า

เพื่อนบางคนอาจมัวนั่งเงิบๆจนให้คุณไม่อาจรู้ได้ว่าเขากำลังคิดอะไรอยู่

แต่ในขณะที่เพื่อนบางคนพูดมากเสียจนคุณรำคาญ

เพื่อนบางคนอาจอยากให้คุณรับรู้ความรู้สึกจากเขาทางสายตา

แต่เพื่อนบางคนอาจเดินมาบอกความรู้สึกกับคุณด้วยตัวเอง

เพื่อนบางคนอาจจะไม่มีการแสดงออกใดๆทั้งสิ้น
แม้ว่าคุณจะทำให้เขาเสียใจเพียงใด

แต่ในขณะที่เพื่อนบางคนอาจเดินเข้ามาต่อว่าคุณ จนคุณไม่เหลือซากก็ได้

เพื่อนบางคนสามารถอ่านใจคุณได้ ในขณะที่อีกหลายๆคนไม่อาจรับรู้และเข้าใจความรู้สึก
ของคุณได้ แม้ว่าคุณจะบอกเขาไม่รู้กี่ครั้งแล้วก็ตาม

แล้วคุณล่ะเป็นเพื่อนแบบไหน?

เพื่อนแท้ เพื่อนตาย

เพื่อนกิน เพื่อนเที่ยว

ที่มาของบทความ : <http://artsmen.net/content>

